

Richtlijnen voor de opleiding en navorming van MFM-begeleidsters

A) Voorwaarden voor de opleiding

Algemene informatie

De opleiding tot MFM-begeleidster gebeurt vrijwillig en op eigen wens. Het is dus niet toegelaten in opdracht van een hogergeplaatste verplicht te worden om de opleiding te volgen.

De MFM-begeleidster voert de taak zelfstandig uit.

De MFM-begeleidsters hebben een positieve band met hun lichaam, het verloop van hun cyclus, hun vruchtbaarheid en hun seksualiteit.

De MFM-begeleidsters erkennen de waarden van het MFM-Programma® :

- waardering en respect voor het eigen lichaam,
- waardering van de vruchtbaarheid van vrouw en man,
- respect voor het menselijk leven vanaf de conceptie.

Persoonlijke ervaring van zelfwaarneming

Omdat kennis van het lichaam en van zijn signalen gedurende de cyclus de kern en de basis van het MFM-Programma® (Workshop voor meisjes “Cyclusshow – op zoek naar de geheime taal van mijn lichaam” en de voordrachten voor ouders) zijn, is het essentieel dat de MFM-begeleidsters zelf deze ervaring en kennis bezitten.

NFP-consulenten, evenals vrouwen die deze ervaring via het gebruik van natuurlijke gezinsplanning hebben verworven komen daarom in het bijzonder in aanmerking voor deze opleiding. Zijn ook toegelaten tot de opleiding vrouwen die de zelfwaarneming van drie cycli kunnen aantonen (waarneming van cervixslijm en temperatuurmeting).

Wanneer de bovengenoemde voorwaarden niet zijn vervuld, is het noodzakelijk dat de kandidaat vóór de opleiding deelneemt aan een basiscursus zelfwaarneming. Deze inleidende cursussen worden gegeven door NFP-Vlaanderen vzw. De toekomstige begeleidster ontvangt haar handboek na het inleveren van de drie cycluskaarten met zelfwaarneming.

B) Vorming voor de workshop ‘Cyclusshow’

De opleiding omvat:

Kijkstage

Bij een meisjesworkshop om de workshop te leren kennen vóór het begin van de theoretische vorming in afspraak met de MFM-centrale.

Kennismakingsgesprek

Met de MFM-centrale aan de hand van de voorbereidende vragenlijst.

Theoretische vorming voor de meisjesworkshop ‘De Cyclusshow’

Een basisopleiding van minstens twee dagen met praktische demonstratie van de workshop door de auteur van het programma of haar vertegenwoordiger en bespreking van de inhoudelijke en organisatorische vragen. Aan het einde van het seminarie ontvangen die deelnemers, die de MFM-richtlijnen hebben ondertekend, het concepthandboek en de overige achtergrondinformatie.

Stage

Een stage die een kijkstage bij een of meerdere workshops van een gecertificeerde MFM-begeleidster (stageleider) omvat. De stageleider is ook mentor en aanspreekpartner bij eventuele vragen.

Certificeringsworkshop

De zelfstandige uitvoering van een meisjesworkshop in aanwezigheid van een gecertificeerde MFM-begeleidster. Er wordt een verslag opgemaakt, waaruit blijkt of de certificering met succes, onder voorwaarden of niet met succes werd behaald en of bijkomende opdrachten werden overeengekomen. Het verslag wordt ondertekend aan de MFM-centrale opgestuurd. De certificeringsworkshop maakt deel uit van de vorming. Het honorarium voor deze workshop en eventuele reiskosten ontvangt de gecertificeerde MFM-begeleidster die het certificaat afneemt.

Voor zover er geen uitzonderlijke afspraken bestaan, moet de certificering ten laatste 1 ½ jaar na de theoretische vorming volgen.

Certificaat

De leiding van het project geeft een al dan niet termijngebonden certificaat aan de kandidaat die alle eerder beschreven stappen heeft uitgevoerd en met succes of onder voorwaarden de certificeringsworkshop heeft geleid. Enkel met een geldig certificaat mag de MFM-begeleidster workshops voor jonge meisjes geven, met inachtneming van de richtlijnen van het programma.

Supervisie

Supervisie wordt verstrekt door een gecertificeerde MFM-begeleidster na ten minste 5 onafhankelijk geleide workshops. De supervisor ontvangt voor dit werk 50% van de workshopvergoeding.

C) Opleiding voor de ouderavond voor de meisjesworkshop

Een inleiding tot het gebruik van het gestandaardiseerde materiaal, ter beschikking gesteld door de leiding van het project om een ouderavond over de workshop voor jonge meisjes te leiden.

Deelnemen aan één of meerdere ouderavonden verzorgd door een gecertificeerde MFM-begeleidster.

Geven van ten minste één ouderavond, in aanwezigheid van een gecertificeerde MFM-begeleidster, en een bespreking van de evaluatie aan het einde.

De gecertificeerde MFM-begeleidster geeft het recht om hogervermelde ouderavonden uit te voeren.

Als de MFM-begeleidster gemengde ouderavonden (voorstelling van de workshop voor meisjes en de workshop voor jongens) wenst te geven, moet deze voldoen aan bijzondere regels die moeten worden besproken met de MFM-centrale.

D) Permanente navorming, supervisie en workshopupdate

Om bij te kunnen blijven met het geven van workshops, moet de MFM-begeleidster ten minste elke twee jaar een bijscholing volgen, gegeven door de MFM-centrale. Om de twee kan een supervisie plaatsvinden.

Om een geldig certificaat te bevestigen moet minstens één workshop per jaar gegeven worden. Als een MFM-begeleidster meer dan een jaar geen workshops meer geeft, is het nodig een workshop van een gecertificeerde MFM-begeleidster bij te wonen of een uitzonderingsregeling te treffen in afspraak met de MFM-centrale en MFM Duitsland, alvorens zelf opnieuw workshops te geven.