

In Japan wordt het feest van 'de eerste bloesem' van het jonge meisje gevierd. Wanneer de gasten op het feestmaal zijn uitgenodigd, ontdekken ze door de rode bloesem en rood-gesuikerde appels, waarmee de tafel versierd is, de reden voor het feest.

Op enkele Japanse eilanden is het menarche-feest zelfs nog belangrijker dan een huwelijk.

In Nigeria wordt een meisje bij haar eerste bloeding beschouwd als gelukbrengend symbool voor vruchtbaarheid. Zij gaat op die dag over alle velden van het dorp en laat een beetje bloed op de aarde druppelen.

Dit moet de grond zegenen en een rijke oogst bezorgen.

Vrouwenfeest

De Aboriginals van Australië vieren bij de menarche een groots vrouwenfeest.

Met dansen en gezangen vieren ze de vrouwelijke kracht, die nu ook in dit jonge meisje woont.

In Panama feest het indianenvolk van de Kuna vandaag nog steeds het Innafeest ter ere van alle meisjes die pas menstrueerden. Als teken van hun waardigheid als vrouw krijgen ze rond het hoofd een rode met gouddraden versierde sjaal gebonden. Als teken van vruchtbaarheid en geluk dragen ze felrode en gouden bloezen.

De vaders verzamelen bladeren van heilige bomen voor het feestritueel.